

Mondmasker aandoen

- Neem de tijd om een mondmasker op de juiste manier op te zetten;
- Was je handen met water en zeep. Als er geen water en zeep in de buurt is, ontsmet je de handen met alcoholgel;
- Controleer het masker op zichtbare vlekken of gaten en scheuren;
- **Gebruik de linten/elastieken** om het masker aan te brengen en **raak de binnenkant niet aan**;
- Pas het masker aan zodat **neus, mond en kin bedekt** zijn;
- Heeft het masker een ijzeren beugel, duw dit dan goed aan op de neus;
- Zit het masker goed, kom dan niet meer aan je gezicht;
- **Raak de voorkant** van het masker **niet aan** met je handen.

Mondmasker afzetten

- Neem de tijd om een mondmasker op de juiste manier te verwijderen;
- Was je handen met water en zeep. Als er geen water en zeep in de buurt is, ontsmet je de handen met alcoholgel;
- **Maak de linten/elastieken los** en gebruik **deze** om het masker vast te houden bij het wegnemen;
- Raak je gezicht niet aan en raak de binnenkant van het masker niet aan;
- Was je handen met water en zeep. Als er geen water en zeep in de buurt is, ontsmet je de handen met alcoholgel;
- Voorkom het teveel op- en afzetten van het masker, wanneer dit wel nodig is bv. om te eten, leg je het masker met de **buitenkant naar beneden** op een zakdoekje dat je nadien **weggooit**. Eénzelfde masker kan ongeveer 8u gebruikt worden, nadien dient het vervangen te worden.

Stoffen mondmasker wassen

- Een stoffen mondmasker mag met andere kleren gewassen worden, maar **minimum op 60° C** en gedurende minimum 30 minuten;
- Of je kan het ook in een pot met kokend water en wat zeep stoppen gedurende een 10-tal minuten;
- Laat het grondig drogen, droogkast en strijken zijn toegelaten maar niet noodzakelijk;
- Leg het zuiver en droog masker op een **vaste, propere plaats**. Experts raden een afgesloten stoffen zak aan bv. een waszakje dat je mee kan wassen.

Wanneer mondmasker dragen

Verplicht:

- Openbaar vervoer
- Op de werkvloer waar de fysieke afstand van 1,5 meter niet gegarandeerd kan worden.
- Vanaf 18 mei in scholen voor personeelsleden en leerlingen ouder dan 12 jaar.

Aanbevolen:

- (Openbare) plaatsen waar het druk is en de afstand van 1,5 meter niet bewaard kan worden.
- Bij contact met een kwetsbaar persoon

Soorten mondmaskers

- Stoffen masker:
 - ⇒ Doel: anderen rondom u niet besmetten
 - ⇒ **Het dragen van zo een maskers heeft de voorkeur!**
- Chirurgisch masker:
 - ⇒ Doel: anderen rondom u niet besmetten
 - ⇒ **Deze maskers zijn voorbehouden voor medisch personeel.**
- Respiratoire maskers (FFP2, FFP3)
 - ⇒ Doel: beschermen van medisch personeel tegen besmetting bv. op een Covid-afdeling in een ziekenhuis
 - ⇒ **Dit zijn professionele maskers en verboden voor gewone burgers aangezien deze het virus niet tegenhouden en je dus anderen kan besmetten.**

! Draag enkel zelfgemaakte maskers, gemaakt volgens de richtlijnen van de overheid

! Draag het masker niet langer dan 8 uur aan één stuk

! Meer info en het patroon om zelf een mondmasker te maken, vind je op www.maakjemondmasker.be

How to put on a mouth mask

- Take the time to put on the mouth mask correctly.
- Wash your hands with soap and water. If soap and water are not available, disinfect your hands with alcohol gel;
- Check the mask for visible stains, holes and tears;
- **Use the ribbons/elastics** to apply the mask and **do not touch the inside of the mask**;
- Adjust the mask so that your **nose, mouth and chin** are covered;
- If the mask has an iron brace, make sure it fits your nose;
- If the mask fits, don't touch your face anymore;
- **Don't touch the front of the mask** with your hands.

How to remove a mouth mask

- Take the time to properly remove a mouth mask;
- Wash your hands with soap and water. If soap and water are not available, disinfect your hands with alcohol gel;
- **Loosen the ribbons/elastics** and use **them** to hold the mask when removing;
- **Don't touch your face** or the **inside of the mask**;
- Wash your hands with soap and water. If soap and water are not available, disinfect your hands with alcohol gel;
- **Avoid** putting the mask on and off too much. When it is necessary e.g. to eat or drink, put the mask with **the outside down** on a handkerchief that you throw away afterwards. The same mask can be used for about **8 hours**, after which it needs to be **replaced**.

How to wash a fabric mouth mask

- A fabric mouth mask can be washed with other clothes, but at **least at 60°C** and for a **minimum of 30 minutes**;
- Or you can put it in a pot of **boiling water** and some soap for about 10 minutes;
- Let it dry thoroughly. Using the dryer and ironing are allowed but not necessary;
- Place the mask in a **fixed, clean and dry place**. Experts recommend a closed fabric bag, e.g. a laundry bag that you can wash.

When do you have to wear a mouth mask

Obligated:

- On **public transport**;
- On the work floor where the **physical distance** of 1.5 meters cannot be guaranteed;
- As of May 18, in schools: for staff and pupils over 12 years of age.

Recommended:

- (Public) places where it is crowded and the **physical distance** of 1.5 meters cannot be guaranteed;
- In case of contact with a **vulnerable** person.

Types of mouth masks

- Fabric mask:
 - ⇒ Purpose: prevention of infecting others around you
 - ⇒ **Wearing masks like this is preferable.**
- Surgical mouth mask:
 - ⇒ Purpose: prevention of infecting others around you
 - ⇒ **These masks are reserved for medical staff.**
- Respiratory masks (FFP2, FFP3):
 - ⇒ Purpose: protecting medical staff from infection, e.g. in a Covid ward in a hospital
 - ⇒ **These are professional masks and forbidden for ordinary citizens as they do not stop the virus and you can therefore infect others.**

! Wear only handmade masks made according to government guidelines !

! Do not wear the mask for longer than 8 hours on end!

! More info and the pattern to make your own mouth mask can be found at www.maakjemonmasker.be