

## VLEKKEN CONSULTATIE

Een **melanoom** is een kwaadaardige tumor die **in 30% van de gevallen ontstaat in een reeds bestaande pigmentvlek** of uit het niets kan ontstaan op normaal ogende huid . Bij de man komt het melanoom het meest voor op de romp, en bij de vrouw het meest op de benen en de romp.

Een melanoom ziet er meestal uit als een vlek of als een knobbel of heeft verschillende kleuren en een onregelmatige rand.

Als de diagnose in een vroeg stadium wordt gesteld is genezing mogelijk door **chirurgisch uitsnijden (excisie)**. Daarentegen, als het in een later stadium ontdekt wordt is het mogelijk dat er al uitzaaiingen zijn naar interne organen en dan is de prognose slecht.

Dus, **preventie** is het enige concrete en effectieve middel om een melanoom aan te kunnen.

Het risico een huidkanker te ontwikkelen is **vaak erfelijk**, omdat de genen een belangrijke rol spelen in huidkanker. Iedereen met iemand in de familie met huidkanker (melanoom), en die bovendien een **licht huidtype** heeft zou zich jaarlijks moeten laten nakijken.

Met het blote oog is een melanoom vaak niet te onderscheiden van een pigment- of moedervlek.

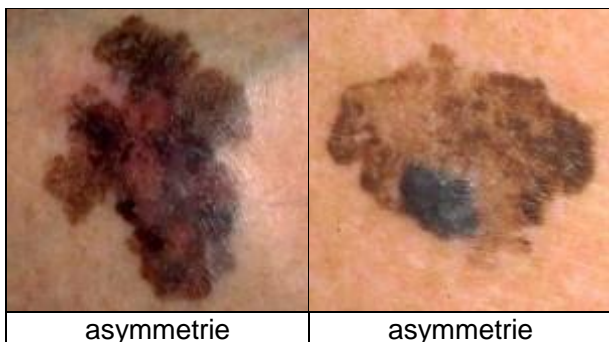
De **A-B-C-D-E regel** is nuttig bij het stellen van een vroege diagnose.

Indien een pigmentplek **asymmetrisch (A)** is, een **onregelmatige boord/rand (B)** heeft, er **kleurveranderingen zijn (C van colour)**, een **diameter (D)** groter dan 6 mm heeft of als er een evolutie of 'elevation' (**verhevenheid (E)**) is, zoals bijvoorbeeld een verandering van vorm, kleur, afmeting, dikte, oppervlak, jeukt of bloedt kan dit wijzen op tekens van kwaadaardigheid.

Verder is het verschijnen van een nieuw letsel op een vroeger normaal uitzijnde huid bij een patiënt ouder dan 40 jaar verdacht, en dit is een reden om een arts te raadplegen.

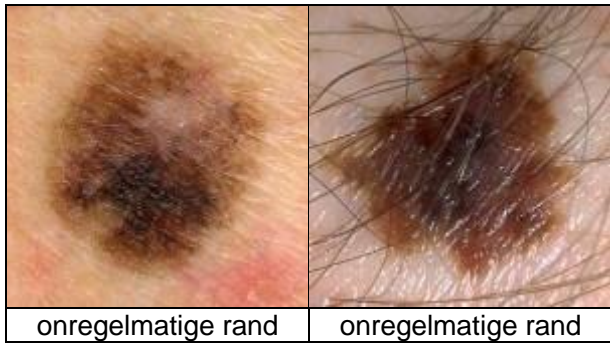
### **Asymmetrie**

Een moedervlek is symmetrisch als er een denkbeeldige streep doorheen is te trekken, en de beide helften aan weerszijden van die streep elkaars spiegelbeeld zijn. Symmetrie is een teken van goedaardigheid, asymmetrie is suspect voor melanoom.



### **Border (rand)**

Een onregelmatige, grillige rand is suspect voor dysplasie.



### Color (kleur)

Twee of meer verschillende kleuren binnen 1 plek is suspect voor dysplasie.



### Diameter (doorsnede)

Moedervlekken tot 6 mm zijn meestal onschuldig, een moedervlek groter dan 6 mm in doorsnee is een reden om op te letten. De grootte alleen is echter niet genoeg om op te varen. Een moedervlek die alleen groter is geworden zonder één van de veranderingen genoemd onder A,B, of C te hebben is meestal onschuldig.



**Evolution (evolutie, groei) of Elevation (verheven gedeelten)**

Evolutie betekent dat er een verandering optreedt in de moedervlek. Soms wordt Elevation gebruikt als begrip, dit geeft aan dat een (deel van) de moedervlek zich verheft, gaat uitsteken boven de omgeving

