

Pneumokokken vaccinatie

De bacterie *Streptococcus pneumoniae* veroorzaakt **pneumokokkenziekten**. Iedereen kan de bacterie bij zich dragen zonder er ziek van te zijn. Door niezen en hoesten komt de bacterie in de lucht. Als andere mensen die **kleine druppeltjes inademen**, kunnen ze besmet raken. Maar ook door zoenen of iemand **aanraken na hoesten of niezen**, kun je besmet raken. Vooral jonge kinderen en oudere mensen met minder weerstand worden ziek door pneumokokken.

De meest voorkomende ziekte bij mensen van 60 jaar en ouder is een (ernstige) longontsteking. Andere veel voorkomende pneumokokkenziekten zijn hersenvliesontsteking en bloedvergiftiging. Jaarlijks worden 6.000 mensen van 60 jaar en ouder opgenomen met een ernstige pneumokokkenziekte. Hiervan overlijden 900 mensen.

In het najaar van 2020 krijgt iedereen die geboren is tussen 1-1-1941 en 31-12-1947 een uitnodiging van ons voor een gratis pneumokokkenprik. Volwassenen worden gevaccineerd tegen de 23 meest voorkomende typen pneumokokken. Deze vaccinatie dient elke 5 jaar te worden herhaald tot de leeftijd van 75 jaar. Deze vaccinatie voorkomt lang niet alle ziekte door pneumokokken, maar brengt ook nauwelijks risico's met zich mee en is kosteneffectief.

Vaccinatie wordt verder **aanbevolen** voor :

- alle personen ouder dan 60 jaar
- patiënten ouder dan 50 jaar met
 - ▶ chronische bronchopulmonale aandoeningen;
 - ▶ congestieve hartziekte;–
 - ▶ ethylisme met of zonder cirrose.
- HIV-geïnfecteerde patiënten.

Vaccinatie kan tevens **overwogen** worden op basis van individuele kenmerken voor patiënten met :

- orgaantransplantatie
- lymfoom, chronisch lymfatische leukemie, multipel myeloom
- lek van cerebrospinaal vocht
- andere chronische aandoeningen zoals chronische nierziekten of cardiovasculaire aandoeningen.

Voor patiënten met een sterk verhoogd risico op ernstig verloop van pneumokokkeninfectie, zoals personen met een asplenie (zonder milt), blijft het advies om met zowel PCV13 als PPV23 te vaccineren, waarbij eerst PCV13 wordt toegediend, ten minste twee maanden later gevolgd door PPV23.